



Corso di Crescita Personale Primo Livello del Paris Energy Method



14-15 Luglio
Hotel Les Neiges d'Antan
Cervinia



Programma:

- Corso del Primo Livello del Paris Energy Method della durata di 2 giornate: venerdì 14 e sabato 15 Luglio

Costo 200 Euro

- Per chi si iscrive entro il 7 Luglio verrà applicato uno sconto del 10 %

Acconto di 50 Euro entro il 10 Luglio

Per chi lo desidera può soggiornare presso l'incantevole Hotel Les Neiges d'Antan di Cervinia, sede del Corso alla tariffa speciale di 60 Euro a notte:

- Pernottamento in camera doppia o matrimoniale
- Pensione completa ed ingresso libero al Wellness: sauna, bagno turco, idromassaggio e palestra

- Per informazioni e prenotazioni:

Daniela

Master Paris Energy Method

Tel. 338 84 06 283

daniela.rubinomagico@gmail.com



Primo livello del Paris Energy Method ®

Il Paris Energy Method fonda le sue radici in un terreno millenario.

Il metodo è stato elaborato nel 1993, per essere adattato a questo periodo storico e renderlo fruibile ad un vasto pubblico eterogeneo.

La filosofia che sostiene questo metodo offre strumenti e tecniche di una sofisticatezza rara e di una efficacia sorprendente.

Durante i primi passi in questo straordinario percorso di ricerca scopri e conosci, toccandola con mano, quella "cosa strana" di cui molti parlano, ma di cui pochi ne sono consapevoli: "l'Energia". Ed è per te scoperta continua, piacevole stupore, gioiosa meraviglia.

Particolarità del metodo:

L'originalità del Paris Energy Method ® consiste nella scoperta della posizione e della funzione di ventuno aree esterne al corpo fisico della persona.

Attraverso specifici trattamenti del P.E.M. queste aree, definite "Punti di Percezione", vengono stimulate trasmettendo così alla persona vitalità ed equilibrio sino ad ottenere un mutamento sul piano comportamentale ottenuto grazie al recupero di risorse fino a quel momento inaccessibili.

È il seminario in cui sono esposte la filosofia e le tecniche base del P. E. M.

Nella prima parte lo studente apprende i principi filosofici di base (come siamo fatti, perché accadono certe cose, che influenza abbiamo sulla nostra realtà?) ed impara a conoscere e percepire il Nucleo Energetico di cui è composto l'essere umano.

Successivamente si affrontano i 21 Punti di Percezione, aree specifiche esterne al corpo fisico che stimolano abilità e qualità, e ne si apprendono le posizioni, le funzioni, le relazioni e le influenze sul sistema comportamentale, caratteriale ed emozionale.

Seguiti da un insegnante qualificato ognuno apprende, attraverso una sperimentazione diretta, come intervenire su di essi per stimolare qualità e potenzialità presenti in ogni persona.

Le tecniche sono semplici, accessibili a tutti non richiedono abilità o predisposizioni particolari, sono di applicazione immediata e la loro efficacia risulta subito evidente.

Obiettivi:

- Aumentare il proprio livello di benessere, migliorare il proprio stato di salute e la propria carica vitale
- Acquisire maggiore tranquillità, riduzione dello stress e una mente più serena
- Ottenere maggiore stabilità e sicurezza interiore
- Trovare il proprio punto di equilibrio per sapere reagire al meglio anche nelle situazioni più difficili
- Imparare ad osservare gli eventi della propria quotidianità con un'ottica e una prospettiva diverse
- Sganciarsi dai condizionamenti acquisiti e imparare a compiere scelte e prendere decisioni riconoscendo ciò che piace o ciò che realmente si vuole fare
- Imparare a vedere con maggior chiarezza e consapevolezza e riconoscere i propri reali obiettivi per raggiungerli con più facilità.



*Les neiges
d'antan*

Les Neiges d'Antan



L'hotel è un piccolo chalet alpino di charme a 3 Km di distanza dalla confusione del centro, sito in un antico villaggio della Valtournenche, in mezzo ai boschi di larici e prati fioriti, è anche base di partenza di numerosi sentieri alpini.

Le stanze Superior sono appena state completamente rinnovate, tutte in elegante boiserie di larice, con sanitari e rubinetterie progettate da Philip Stark e Arne Jacobsen, munite di TV theatre Lcd, Stereo Hi-Fi, frigobar, le Suite sono dotate di vasca Jacuzzi. Tutto l'albergo, come anche l'acqua sanitaria sono scaldati con fuoco di legna.

Lo standard di queste camere è decisamente da albergo 4 stelle.

Le camere Standard sono confortevoli e romantiche, tutte hanno il telefono, il televisore Lcd con DVD, la cassetta di sicurezza, ed in bagno gli scaldapanni e l'asciugacapelli, sulle pareti sono affissi manifesti d'epoca, stampe e quadri con soggetti Alpini.

Il Centro Wellness, minimalista e caldo al tempo stesso, si trova in un giardino d'inverno ad ampie vetrate ed è dotato di sauna con vista esterna scaldata con una stufa a legna originale finlandese, una grande vasca idromassaggio con acqua a 40° sul terrazzo all'aperto dalla quale si possono ammirare le montagne circostanti e 2 attrezzi della Technogym per il fitness.

Abbiamo un collegamento a banda larga Wi-Fi che copre tutto il perimetro dell'albergo, le mountain bike sono a disposizione dei nostri Clienti.

Nel bar, di fronte ad un bel camino in pietra, si ascolta, in un atmosfera molto familiare, la musica sinfonica, lirica, Jazz e popolare e si possono gustare tisane raccolte in montagna e tutte le specialità dei drink internazionali. Ciò che però ci ha reso conosciuti e citati dalle maggiori guide turistiche è tuttora la cucina grazie alla quale compariamo nelle Guide Gastronomiche Michelin, Espresso, Gambero Rosso, Veronelli.

La cantina ha nel 1996 vinto il premio Martini per la miglior cantina regionale.

L'albergo, che è conosciuto per la sua atmosfera calda ed accogliente, si è anche guadagnato nel 1995 il primo premio di categoria per la migliore prima colazione d'Italia con le 10 e oltre marmellate fatte in casa, con il pane nero e quello di segala, i dolci di nostra produzione.

Albergo Ristorante Les Neiges d'Antan

Crêt Perrères 11021

Breuil Cervinia – Aosta

Tel +39 0166 94 87 75

www.lesneigesdantan.it

info@lesneigesdantan.it

