

Scuola Shen Ming
in collaborazione con



RITROVARE L'ARMONIA E IL BENESSERE

corso base di
SHIATSU

Pisa - 1 Livello Amatoriale

Programma e Condizioni
2013/2014

Obiettivi

Il Corso, della durata di 48 ore, si propone di introdurre l'allievo in un percorso alla scoperta dell'affascinante Arte dello Shiatsu e delle sue potenzialità nell'aiutare chi lo riceve a ripristinare l'equilibrio del sistema corpo-mente, indispensabile al mantenimento di un buono stato di salute.

Questo Corso di Base costituisce il primo livello del Percorso Formativo offerto dalla Scuola (vedi Brochure) e può essere frequentato sia da chi si avvicina per la prima volta all'arte dello Shiatsu e vuole acquisire conoscenze a livello amatoriale sia da chi desidera intraprendere un percorso di formazione professionale nell'ambito delle discipline Bio-Naturali.

Programma

In questo corso gli allievi vengono guidati nell'apprendimento delle tecniche di base dello Shiatsu, portando l'attenzione alla corretta postura e alla qualità del contatto. Nel corso vengono poste anche le basi della pratica del Qi Gong, una millenaria pratica di gestione dell'energia vitale riconosciuta come "attività di lunga vita" per il suo effetto ri-equilibrante e rigenerante sull'organismo.

Saranno studiate le basi teoriche dello Shiatsu e gli allievi inizieranno a familiarizzare con i concetti dello Yin-Yang, del Kyo-Jitsu e con la Medicina Tradizionale Cinese (MTC).

Una parte del corso è dedicata all'affinamento progressivo della qualità percettiva degli allievi, in modo che possano "toccare con mano" il flusso vitale che permea l'organismo e sul quale agisce lo Shiatsu.

Insegnanti

Luciano Marconcini

Ha ottenuto il diploma di Operatore Shiatsu presso la Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong del M° Alberto Giacomini, e si è formato presso l'Associazione Italo-Cinese in Moxibustione con il M° Ming Wong C. Y. Studia da oltre 15 anni Qi Gong ed è un operatore professionale diplomato presso la FISTQ.

Si è dedicato inoltre allo studio della PNL, della EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari) dell'Ipnosi Clinica ed è inoltre specializzato in Problem Solving e Coaching Strategico.

Federico Triana

Inizia nel 2000 il suo percorso nelle discipline per il benessere apprendendo le tecniche della digitopuntura e il Qi Gong. Nel 2007 consegue il diploma di Operatore Professionale Zen Shiatsu e diviene insegnante presso la Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong.

Ha integrato la sua formazione come Operatore con l'uso dei Fiori di Bach, l'EFT (Emotional Freedom Techniques), l'Illahinoor il JoyTouch ed altre pratiche bio-naturali.

Date e Orari

Il corso si svolge in 4 incontri della durata di un week-end ciascuno, nelle seguenti date:

- 15-16 febbraio 2014: sabato ore 14.30-18.30 | domenica 10.00-13.00 e 14.30-17.30
- 1 - 2 marzo 2014: sabato ore 10.00-13.00 e 14.30-18.00 | domenica 10.00-13.00 e 14.30-18.00
- 29-30 marzo 2014: sabato ore 10.00-13.00 e 14.30-18.00 | domenica 10.00-13.00 e 14.30-18.00
- 26 - 27 aprile 2014: sabato ore 10.00-13.00 e 14.30-17.30 | domenica 10.00-13.00 e 14.30-17.30

Sede di svolgimento

Le lezioni si svolgeranno presso lo **Studio Yoga Sadhana** - Via Giunta Pisano 16, Pisa.

Scadenza iscrizioni

05 Febbraio 2014

Quota di partecipazione

€ 480 per iscrizioni entro il 05 Febbraio 2014

Per chi ha già frequentato un corso di shiatsu la quota è pari a 240€

La quota comprende la tessera associativa annuale alla A.S.D. Hilos di 13€.

In accordo con la A.S.D. Hilos è possibile concordare il pagamento rateizzato dell'intera quota di iscrizione.

Modalità di iscrizione

Acconto di € 90, da versare all'organizzazione A.S.D. Hilos sulle seguenti coordinate bancarie: **BANCA PROSSIMA - IBAN IT53J0335901600100000015962** - Intestato a: **ASD HILOS**. L'anticipo può essere anche consegnato presso la segreteria dello Studio Yoga Sadhana.

Qualora non venisse raggiunto il numero minimo di 8 partecipanti entro il termine previsto nella sezione Scadenza iscrizioni, l'Associazione Hilos si riserva il diritto di annullare il seminario rimborsando interamente l'acconto versato.

Nulla dovrà la A.S.D. Hilos se la rinuncia da parte del candidato allievo viene comunicata dopo l'inizio delle lezioni, qualunque sia la motivazione del recesso.

Nel caso venga concessa una rateizzazione del pagamento della quota, l'allievo è comunque tenuto al pagamento dell'intera quota anche se decidesse di ritirarsi e non completare il corso.

Per informazioni ed iscrizioni

A.S.D Hilos - info@hilos.it - 050 7916276 - Cell. Federico: 328 7967852 - Cel. Luciano: 348 8812498.

www.hilos.it