

10 E 24 GIUGNO



# COMUNICARE MEGLIO PER VIVERE MEGLIO

Massimo Brugnoli



Scegliere le parole giuste, gestire le emozioni e utilizzare al meglio il **linguaggio** diventano un passo fondamentale per la creazione di **autostima**, di **sicurezza** e di una **comunicazione consapevole**. La capacità di creare relazione, di capire gli altri e proporre meglio noi stessi e le nostre idee è sicuramente una delle abilità che maggiormente contribuiscono alla qualità della nostra vita.

La bella notizia è che non sono necessariamente doti innate, ma capacità che chiunque può acquisire conoscendo il giusto atteggiamento e le corrette strategie e tecniche.

## **Perché abbiamo pensato a questo corso?**

Perché saper creare relazione con le persone, capire gli altri, farci capire al meglio ed essere sicuri e incisivi nella nostra comunicazione sono abilità fondamentali per determinare la qualità della nostra vita.

IN QUESTO DOCUMENTO

---

**A CHI È RIVOLTO IL CORSO**

---

**COSA TI INSEGNEREMO**

---

**PROGRAMMA DEL CORSO**

---

**PREZZI E PAGAMENTO**

---

**CONTATTI**

---

Pergo.uno

Via Roma, 60 - Senna Comasco (CO)



## A chi è rivolto?

Si rivolge a tutte le persone che vogliono imparare a migliorare la qualità della propria vita e fare della comunicazione un elemento fondamentale per il successo personale e professionale. I temi proposti sono di grande utilità per chiunque, a prescindere dall'attività svolta.

## Cosa ti insegneremo?

In questo corso imparerai:

- come creare relazione con gli altri in maniera naturale;
- come prevenire e gestire le più comuni incomprensioni;
- come utilizzare il linguaggio in maniera elegante ed efficace;
- come dare valore a te stesso e a ciò che vuoi proporre;
- come essere più persuasivo nella tua comunicazione;
- i segreti dei grandi comunicatori.



# Programma del Corso

Il corso ha una durata di **8 ore**, è strutturato in due moduli e si sviluppa in **due mezze giornate**:

## PRIMA GIORNATA - Sabato 10 Giugno Dalle ore 9.00 alle ore 13.00

- **Le basi della comunicazione efficace:** una questione innanzitutto di atteggiamento.
- **La capacità di ascolto:** perché è così importante e come svilupparla.
- **Il feedback:** come darlo in maniera efficace e come evitare le più frequenti incomprensioni.
- **La magia del rapport:** come creare sintonia con gli altri in maniera naturale: la potenza della tecnica "**ricalco e guida**".
- **I sei bisogni degli esseri umani:** conoscerli per capire i comportamenti degli altri. Perché le persone fanno quello che fanno?

## SECONDA GIORNATA - Sabato 24 Giugno Dalle ore 9.00 all ore 13.00

- **Il potere del linguaggio:** come le parole che usiamo influenzano le nostre emozioni, i nostri comportamenti e quelli degli altri.
- **Le basi della comunicazione persuasiva:** come utilizzare le più efficaci leve motivazionali per promuovere al meglio noi stessi e ciò in cui crediamo.
- **La calibrazione:** come capire il linguaggio del corpo può fare la differenza nella nostra comunicazione.
- **L'arte delle domande efficaci:** come estrarre informazioni e conoscere meglio il "modello del mondo" degli altri.
- Come **gestire** e **prevenire** le più comuni obiezioni.



## Quota di partecipazione

<b>1 PERSONA</b>	98€ + IVA
<b>2 PERSONE</b>	82€ + IVA

Iscriviti **in coppia** e ciascuno pagherà solamente **82€ + IVA**, anziché 98€ + IVA.

## Pagamento

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere effettuato tramite:

- **Bonifico bancario**
- **PayPal**
- **Satispay**



## Luogo

Il corso si svolgerà nella sede di Pergo in Via Roma, 60 a Senna Comasco(CO). Tutte le indicazioni stradali le puoi trovare a questo link:

[www.pergo.uno/chi-siamo/location/pergo-senna-comasco](http://www.pergo.uno/chi-siamo/location/pergo-senna-comasco)

## Contatti

Per iscriverti al corso manda una mail a **info@pergo.uno** con nome, cognome, numero di cellulare e data di nascita. Riceverai tutte le informazioni utili per completare il pagamento. Oppure chiama il numero **031-4446479** (lun.- ven. dalle 9.00 alle 18.00).

Seguici su Facebook: [www.facebook.com/pergo.uno/](http://www.facebook.com/pergo.uno/)

Segui il nostro Blog: [www.pergo.uno](http://www.pergo.uno)