



## CORSO DI FORMAZIONE IN NUTRIZIONE E TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Training in full-immersion per medici e biologi

### I° week-end (15 - 16 ottobre)

#### Sabato

ore 8.30 - 10.00  
Presentazione del corso e del protocollo

ore 10.00 - 11.00  
Il nutrizionista e codice deontologico

(coffee break)

ore 11.15 - 12.00  
L'origine del comportamento alimentare

ore 12.00 - 13.30  
Fame, appetito e sazietà: aspetti fisiologici e psicologici dell'alimentazione

(pausa pranzo)

ore 14.30 - 17.30  
Nutrienti, bisogni nutritivi ed energetici RDA, LARN

ore 17.30 - 18.30  
Discussioni, conclusioni

#### Domenica

ore 9.00 - 11.00  
Tabelle bromatologiche  
Modelli di piani alimentari

(coffee break)

ore 11.15 - 13.30  
Esercitazioni sulla elaborazione di una dieta grammata

(pausa pranzo)

ore 14.30 - 17.00  
Esercitazioni sulla elaborazione di una dieta grammata

ore 17.00 - 17.30  
Discussioni, conclusioni

### II° week-end (22 - 23 ottobre)

#### Sabato

ore 9.00 - 11.00  
Dispercezione corporea  
I disturbi tipici e atipici

(coffee break)

ore 11.15 - 13.30  
Peso corporeo, adiposità  
I fattori che influenzano il peso corporeo

(pausa pranzo)

ore 14.30 - 16.30  
L'obesità e patologie correlate

ore 16.30 - 17.30  
Terapia cognitivo comportamentale  
Piano alimentare

ore 17.30 - 18.30  
Discussioni, conclusioni

#### Domenica

ore 9.00 - 11.00  
Dimagrimento e attività fisica

(coffee break)

ore 11.15 - 13.30  
Relazione nutrizionista-cliente  
Tecniche di colloquio

(pausa pranzo)

ore 14.30 - 17.30  
Relazione nutrizionista-cliente  
Esercitazione sulle tecniche di colloquio

### III° week-end (29 - 30 ottobre)

#### Sabato

ore 9.00 - 11.00  
Anamnesi personale e familiare  
Valutazione antropometrica

(coffee break)

ore 11.15 - 13.30  
Terapia cognitivo comportamentale  
Piano alimentare

(pausa pranzo)

ore 14.30 - 16.00  
Esercitazione

ore 16.00 - 17.30  
Videoproiezioni  
Discussioni, conclusioni

#### Domenica

ore 9.00 - 11.00  
Avviare uno studio nutrizionale  
Aspetti fiscali

(coffee break)

ore 11.15 - 13.30  
Aspetti previdenziali

(pausa pranzo)

ore 14.30 - 16.00  
Esercitazioni

ore 16.00 - 17.00  
Test di valutazione  
Consegna attestati

## Il corso

Un approccio teorico-pratico permetterà di avviarsi velocemente alla carriera di nutrizionista, affrontando non solo tematiche legate alla sana e corretta alimentazione, ma anche aspetti legali e fiscali necessari per l'apertura di uno studio nutrizionale.

## Obiettivi

Formare professionisti della nutrizione che seguono un protocollo mirato al benessere e alla prevenzione delle patologie connesse all'alimentazione. Il corso fornisce tutte le competenze necessarie per l'approccio e la gestione a 360° del paziente:

- tecniche di colloquio;
- raccolta anamnesi personale, familiare, patologica;
- utilizzo della strumentazione di base per la valutazione corporea;
- definizione di un corretto piano alimentare

## Durata ed iscrizioni

Il corso è strutturato in 45 ore di lezioni full-immersion (6 incontri, formula week-end), full time, dalle 9.00 alle 17.30. Per informazioni ed iscrizioni:

email: [formazione@nutrizioneumana.it](mailto:formazione@nutrizioneumana.it)  
n.verde: 800 688.890 (mar./gio. 9.30-12.30)

La data di inizio del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.



# COSENZA

15-30 ottobre 2011

## Docenti

**Teresa Casacchia**  
*Biologo nutrizionista - Cosenza*

**Donatella Maira**  
*Tecnologo alimentare - Caltanissetta*

**Elvira Orrico**  
*Psicologa - Cosenza*

**Giovanni Ariete**  
*Personal trainer - Perugia*

**Gilda Vozzo**  
*Commercialista - Cosenza*



[www.nutrizioneumana.it](http://www.nutrizioneumana.it)  
[formazione@nutrizioneumana.it](mailto:formazione@nutrizioneumana.it)