



**Sede:**

Hotel de la Ville  
Viale Verona, 12, 36100 Vicenza

**Date:**

16-17-18 febbraio 2018

**Orari:**

8.30-17.30

**Destinatari del corso:**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Medici (fisiatri, ortopedici, MMG, neurologi)  
Numero: **min** 15\*, **max** 24  
\* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

**Crediti ECM**

29,5 crediti ECM

**Termine iscrizioni:**

24 gennaio (o esaurimento posti)

**Quote di partecipazione:**

**Quota ordinaria: € 550,00**

**Soci GTM: € 495,00**

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

**Segreteria Organizzativa**

Zefiro Formazione srls  
email: [info@zefiroformazione.eu](mailto:info@zefiroformazione.eu)  
tel 380 3938831

## Mobilizzazione del sistema nervoso

**Docente: Wicki Irene**

*Fisioterapista, OMT SVOMP, MSc in Pain Science and Society, Docente internazionale di Neurodinamica per il Neuro Orthopaedic Institute*

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Negli ultimi decenni un gran numero di lavori scientifici, prevalentemente condotti su animali, ha esplorato i meccanismi patobiologici delle neuropatie, indagando i neuroni periferici ed il sistema nervoso centrale o altri sistemi, come ad esempio il sistema immunitario ed il sistema neuroendocrino. Nel corso sono discussi i risultati di queste ricerche e la loro rilevanza nei dolori neuropatici, con cui i fisioterapisti si confrontano quotidianamente nell'attività clinica e in cui l'attivazione o la sensibilizzazione dei sistemi nocicettivi assumono un ruolo cruciale.

In questo seminario, servendosi delle acquisizioni scientifiche sul dolore, è fornita una comprensione clinica dello stato di salute fisico dell'intero sistema nervoso. Sono considerati e sottolineati gli effetti molecolari e a livello di rappresentazione corticale del trattamento fisioterapico; le conoscenze vengono integrate utilizzando le più avanzate opzioni di valutazione e di trattamento in terapia manuale, in un contesto di ragionamento clinico dove le modalità di valutazione e di elaborazione del piano di trattamento utilizzano il meglio della "evidence based practice".

### OBIETTIVI DEL CORSO:

- Acquisire le più recenti ed aggiornate conoscenze sulla neurodinamica e patobiologia del sistema nervoso correlate all'esame manuale
- Acquisire abilità manuali sicure ed efficaci di valutazione ed interpretazione delle disfunzioni del sistema nervoso (palpazione dei nervi, test di conduzione, test neuro dinamici standard dell'arto superiore e inferiore)
- Integrare abilità manuali, scienza del dolore e pratica del 'clinical reasoning'
- Utilizzare questa abilità nell'ambito di un 'management' innovativo, attivo o passivo, e basato sull'educazione del paziente
- Aggiornare la professionalità specifica dei partecipanti al corso

### CONTENUTI

La neurodinamica è una scienza nuova. Questo corso offre una comprensione aggiornata e strategie di trattamento per sindromi comuni quali: fasciti plantari, gomito del tennista, radicolopatie, sindrome del tunnel carpale e dolore vertebrale.

Gli strumenti di "management" innovativi includono: decompressione conservativa dei nervi, diverse tecniche di mobilizzazione neurale e nuove tecniche di educazione del paziente che emergono dalla neurodinamica e dallo studio dei fenomeni biologici e psicologici correlati all'origine ed alla modulazione della percezione del dolore.

### Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu) ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls c/o UnipolBanca.it - IBAN IT67P031271200000000001215  
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.  
Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 15 giorni dalla convalida dell'iscrizione.

<b>1° giornata</b>	
08:15-08:30	Registrazione partecipanti
08:30-09:30	L'approccio neuro-ortopedico
09:30-10:30	Neuroanatomia e neurodinamica
10:30-10:45	Pausa
10:45-12:30	L'esame fisico del sistema nervoso
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-15:30	Palpazione del sistema nervoso periferico
15:30-15:45	Pausa
15:45-17:30	Esame delle disfunzioni

<b>2° giornata</b>	
08:30-09:30	Il dolore nocicettivo periferico
09:30-10:30	Meccanismi e caratteristiche del dolore delle neuropatie periferiche
10:30-10:45	Pausa
10:45-12:30	Introduzione ai meccanismi del dolore di origine centrale
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-15:30	I meccanismi dell'output
15:30-15:45	Pausa
15:45-17:30	Tests neurodinamici - I: slump test e test lombari superiori

<b>3° giornata</b>	
08:30-10:30	Tests neurodinamici -II: test neurodinamici dell'arto superiore
10:30-10:45	Pausa
10:45-11:45	Analisi dei test: punti chiave nell'analisi dei test neurodinamici
11:45-12:30	Le ipotesi relative ai fattori contribuenti
12:30-13:30	<i>Pausa pranzo</i>
13:30-15:15	Pratica avanzata
15:15-15:30	Pausa
15:30-16:00	Linee guida: precauzioni e controindicazioni
16:00-16:30	Esempi e linee guida di trattamento
16:30-17:30	Verifica ECM.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 07/01/2018 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito [www.zefiroformazione.eu](http://www.zefiroformazione.eu)*