



Corso di
SHIATSU

Pisa - Corso Base



Programma e Condizioni
2016/2017

Obiettivi

Lo Shiatsu è un'Arte corporea che, attraverso il contatto su specifici punti del corpo, si propone di migliorare e mantenere uno stato di salute ottimale in chi lo riceve. Il Corso di Base, di 48 ore, introduce l'allievo in un percorso alla scoperta di questa affascinante Arte, facendogli 'toccare con mano' l'efficacia e i benefici.

Il Corso di Base costituisce il primo livello del Percorso Formativo offerto dalla *Scuola Shen Ming* e può essere frequentato sia da chi si avvicina per la prima volta allo Shiatsu e vuole acquisire una visione più approfondita e competenze amatoriali, sia da chi desidera intraprendere un percorso di formazione per diventare '**Operatore Professionale Shiatsu**'.

Programma

Il corso alterna spiegazione teoriche all'insegnamento delle tecniche e la pratica a coppie. Durante le lezioni vengono svolti anche degli esercizi di rilassamento e di percezione che consentiranno all'allievo di migliorare la pratica dello Shiatsu, sia nel suo aspetto più tecnico che nel suo aspetto più interiore.

In particolare i partecipanti impareranno durante il corso:

- Le sequenze tecniche per trattare il ricevente in posizione prona e supina, curando una **postura corretta** e la **qualità del contatto**;
- Le basi della **comunicazione corporea** e le modalità per comunicare efficacemente attraverso il contatto;
- I principi e le modalità di **trattamento dei punti e dei meridiani** che costituiscono la rete vitale su cui agisce lo Shiatsu;
- Le **basi teoriche** dello Shiatsu, in particolare l'allievo familiarizzerà con i principi della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), il concetto di *Qi* e corpo vitale, l'uso di *Hara* e *KYO* – vuoto e *JITSU* - pieno;
- Le basi della pratica del **Qi Gong**, una millenaria Arte di lunga vita da praticare individualmente per rafforzare l'organismo e facilitare lo sviluppo delle qualità percettiva degli allievi;

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di costruire una sequenza per realizzare un trattamento generale di Shiatsu di 50 minuti da proporre in famiglia e/o ad amici. In questo modo gli allievi potranno realizzare trattamenti efficaci per sciogliere le tensioni fisiche e mentali e donare un profondo senso di benessere generale.

Insegnanti

Luciano Marconcini

Ha ottenuto il diploma di Operatore Shiatsu presso la Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong del M° Alberto Giacomini, e si è formato presso l'Associazione Italo-Cinese in Moxibustione con il M° Ming Wong C. Y. Studia da oltre 15 anni Qi Gong ed è un operatore professionale diplomato presso la FISTQ.

Si è dedicato inoltre allo studio della PNL, della EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso movimenti oculari) dell'Ipnosi Clinica ed è inoltre specializzato in Problem Solving e Coaching Strategico.

Federico Triana

Inizia nel 2000 il suo percorso nelle discipline per il benessere apprendendo le tecniche della digitopuntura e il Qi Gong. Nel 2007 consegue il diploma di Operatore Professionale Zen Shiatsu e diviene insegnante presso la Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong.

Ha integrato la sua formazione come Operatore con l'uso dei Fiori di Bach, l'EFT (Emotional Freedom Techniques), l'Illahinoor, il JoyTouch ed altre pratiche bio-naturali.

Date e orari

Il corso si svolge in 4 incontri della durata di un week-end ciascuno, nelle seguenti date:

- 5 - 6 novembre 2016 sabato ore 14.30 -19.00 | domenica 9.30 -13.30 e 15.00 -18.30
- 10 - 11 dicembre 2016: sabato ore 14.30 -19.00 | domenica 9.30 -13.30 e 15.00 -18.30
- 7 - 8 gennaio 2017: sabato ore 14.30 -19.00 | domenica 9.30 -13.30 e 15.00 -18.30
- 11 - 12 febbraio 2017: sabato ore 14.30 -19.00 | domenica 9.30 -13.30 e 15.00 -18.30

Sede di svolgimento

Le lezioni si svolgeranno presso lo Studio Yoga Sadhana - Via Giunta Pisano 16, Pisa.

Scadenza iscrizioni: 18 ottobre 2016

Quota di partecipazione: € 480

La quota di 480€ comprende la tessera associativa annuale alla A.S.D. Hilos di 13€. E' possibile concordare il pagamento rateizzato dell'intera quota di iscrizione.

Modalità di iscrizione

Per formalizzare l'iscrizione, occorre versare un acconto di €100 mediante bonifico, da versare all'organizzazione A.S.D. Hilos sulle seguenti coordinate bancarie: **BANCA PROSSIMA - IBAN IT53J0335901600100000015962** - Intestato a: **A.S.D. HILOS**. Causale: "Corso Shiatsu_cognome". L'anticipo può essere anche consegnato presso la segreteria dello Studio Yoga Sadhana, sede di svolgimento del corso.

Qualora non venisse raggiunto il numero minimo di 8 partecipanti entro il termine previsto nella sezione "Scadenza iscrizioni", l'Associazione Hilos si riserva il diritto di annullare il seminario rimborsando interamente l'acconto versato.

Nulla dovrà la A.S.D. Hilos se la rinuncia da parte del candidato allievo viene comunicata dopo l'inizio delle lezioni, qualunque sia la motivazione del recesso.

Nel caso venga concessa una rateizzazione del pagamento della quota, l'allievo è comunque tenuto al pagamento dell'intera quota anche se decidesse di ritirarsi e non completare il corso.

Per informazioni ed iscrizioni:

A.S.D. Hilos - info@hilos.it - www.hilos.it - Tel. 050 7916276

Cell. Federico: 328 7967852 - Cell. Luciano: 348 8812498.