

# Corso per BRAIN TRAINER



## **CORSO ECM**

**PROGRAMMA  
e  
BANDO DI SELEZIONE**

Associazione ASSOMENSANA  
Sede legale: Viale Elvezia, 14  
Sede operativa: Via Caronni, 2  
20900 – Monza (MB)  
Tel. 039-2622444  
fax: 039-2320032  
[info@assomensana.it](mailto:info@assomensana.it)  
[www.assomensana.it](http://www.assomensana.it)

## PRESENTAZIONE

L'essere umano è programmato per vivere più di 100 anni.

L'età media della popolazione è in costante aumento e tale circostanza comporta modificazioni fisiologiche e strutturali che affievoliscono le prestazioni cognitive delle persone, mentre la società moderna offre una straordinaria quantità di informazioni e sottopone gli individui a grandi sforzi mentali (cognitivi, affettivi e relazionali). Da ciò, cresce il bisogno tra la popolazione di mantenere a livelli di efficienza le funzioni mentali, per garantirsi una buona qualità di vita.

Per dare risposta a queste richieste, dal 2004 Assomensana opera per sviluppare le funzioni mentali e propone programmi di stimolazione cognitiva denominati **Ginnastica Mentale**<sup>®</sup> (marchio registrato Assomensana), attività che coinvolge oltre 500 persone all'anno.

Forte dell'esperienza maturata e nell'intento di dare risposta alle richieste che giungono da più parti d'Italia grazie alla notorietà acquisita dall'associazione, Assomensana organizza per l'anno 2014 la 5<sup>a</sup> edizione del corso di formazione per esperti "**BRAIN TRAINER**", al fine di preparare professionisti che opereranno sul territorio nazionale con una metodologia valida e strutturata.

## CHI È IL BRAIN TRAINER?

Il "**BRAIN TRAINER**" è il professionista dedicato allo sviluppo e al potenziamento delle abilità cognitive. Opera con un'impostazione neuropsicologica e conosce le basi fondamentali delle altre Scienze che a vario titolo favoriscono la "salute e lo sviluppo" delle funzioni cerebrali.

La figura del **BRAIN TRAINER** si distingue per:

- a) *la peculiarità dell'approccio multidisciplinare;*
- b) *le competenze nelle attività di stimolazione cognitiva;*
- c) *le conoscenze relative all'adozione di corretti "stili di vita";*
- d) *il target di riferimento - soggetti "sani" di tutte le età, dai bambini agli anziani;*
- e) *le modalità d'intervento, sia con singoli individui sia con gruppi numerosi di persone.*

## DESTINATARI DEL CORSO

Al corso per **BRAIN TRAINER** possono partecipare:

- laureati in Psicologia (laurea magistrale o specialistica);
  - laureati in Medicina e Chirurgia;
  - laureati in altri indirizzi o discipline, iscritti all'Albo degli Psicologi per effetto della legge sul riordino della professione;
  - laureati in altre discipline sanitarie che si occupano da almeno cinque anni di attività affini alla stimolazione cognitiva (ROT, vanish cue, memory training, Reminiscenza, Validation Therapy e similari) in Centri Diurni, RSA, ASP, Ospedali ecc. (l'accesso è subordinato al parere della Commissione interna istituita per la valutazione dei curricula);
- laureati in altre discipline sanitarie che non rientrano nei casi suesposti potranno seguire un percorso formativo *ad hoc* sui temi del bando, senza il conseguimento del titolo di Brain Trainer.

**OBIETTIVI**

Il corso ha l'obiettivo di formare professionisti per la conduzione di sessioni individuali o di gruppo di 'brain training' per sviluppare e potenziare le *performances neuro-cognitive* in individui di ogni età. In particolare, intende:

- ampliare il bagaglio di conoscenze in ambito neuropsicologico e delle altre Scienze affini (nutrizione, fisiologia ecc.) che hanno una significativa influenza sulle prestazioni cognitive;
- approfondire i meccanismi delle principali funzioni cerebrali, tenendo in considerazione le influenze derivanti anche dagli aspetti emotivi e relazionali;
- sviluppare competenze specifiche di gestione d'aula, conduzione e motivazione di gruppi composti da studenti, adulti o anziani;
- fornire le conoscenze teoriche e applicative degli strumenti e delle procedure di costruzione e valutazione delle *performances cognitive*.

Da ciò si profila la figura del "**BRAIN TRAINER**", capace di erogare servizi di stimolazione cognitiva a "singoli" e "gruppi" con un approccio professionale, competente e strutturato, per dare risposte di qualità alla crescente domanda di benessere cognitivo che giunge sempre più numerosa dalle diverse fasce di popolazione, in *primis* da quella più popolosa degli "Over 50" fino ad arrivare alla popolazione scolastica.

**STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso formativo per diventare "**BRAIN TRAINER**" ha la durata di circa **100 ore**, distribuite su n.7 moduli, articolato in due livelli:

**I LIVELLO - "CORSO BASE" - N. 3 MODULI ON-LINE**

Il corso "Base" viene proposto in modalità **on-line** sulla piattaforma e-learning dedicata, disponibile agli utenti 24 ore su 24.

Per l'utente, è necessario avere la disponibilità di un computer collegato ad Internet e le credenziali di accesso fornite da Assomensana, in modo da accedere al corso in qualsiasi momento della giornata per: consultare i contenuti delle lezioni, avvalersi del Tutor d'aula per ogni chiarimento e partecipare attivamente alle discussioni didattiche con gli altri Colleghi.

Il corso *online* sarà attivo per quattro settimane, dal 22 settembre al 16 ottobre 2014.

Il corso fornisce le basi fondamentali della scienza neuropsicologica e del funzionamento cognitivo, necessari per consolidare le fondamenta sulle quali poggiare le competenze del BRAIN TRAINER. Al termine del corso viene rilasciato un **Attestato di frequenza**.

**Programma del corso BASE on-line:**

**1° Modulo – I fondamenti della Neuropsicologia**

Le basi della neuropsicologia e i fondamenti neurobiologici;  
I principali modelli dell'attività mentale;  
Ambiti applicativi della neuropsicologia;  
Gli strumenti di analisi neuropsicologica;

**2° Modulo – Le funzioni cognitive**

Le funzioni cognitive:

- Attenzione;
- memorie;
- funzioni esecutive;
- linguaggio ecc.

Brevi cenni sui deficit neuropsicologici e riabilitazione cognitiva:

- attenzione, memoria, funzioni esecutive, orientamento, prassia, linguaggio, ragionamento;

**3° Modulo – La valutazione Neuropsicologica**

La valutazione e l'assessment neuropsicologico;  
I principali protocolli di valutazione neuropsicologica;  
Progettazione dell'intervento neuropsicologico;  
La plasticità cerebrale.

Al termine del corso è prevista la somministrazione di un **test** di apprendimento con 30 item riferiti ai contenuti erogati. In caso di non superamento dell'80% del test, il partecipante potrà ripetere la prova finale per altre due volte.

Il corso di I livello è propedeutico per il passaggio successivo al "Corso Avanzato".

---

**II LIVELLO - "CORSO AVANZATO" - N. 4 MODULI IN-DOOR**

Il corso si articola in quattro week-end, uno ogni quindici giorni, con i seguenti orari:

- venerdì: 14.00 – 17.00
- sabato: 10.00 – 13.00 / 14.00 – 17.00
- domenica: 10.00 – 13.00 / 14.00 – 17.00

Il corso Avanzato fornisce ai partecipanti gli strumenti concettuali e le metodologie operative del professionista "BRAIN TRAINER".

Oltre ai partecipanti che hanno sostenuto il corso "Base", possono accedere al corso di Il Livello direttamente i Laureati in Psicologia con specializzazione o Master in Neuropsicologia, o che abbiano effettuato il Tirocinio post-lauream in Neuropsicologia presso aziende ULSS o Studi Privati in ambito neuropsicologico. L'accesso è subordinato al parere della Commissione interna istituita per la valutazione dei curricula.

La frequenza al corso è obbligatoria per almeno l'80% delle lezioni. La sede di svolgimento del corso è a Milano presso l'Hotel Michelangelo – largo Amedeo di Savoia n.6 (mt 100 stazione Centrale F.S.).

**I moduli I e II saranno proposti *online*, mentre i moduli III e IV si svolgeranno in aula.**

---

**Programma del corso AVANZATO:**

**1° Modulo – Le basi della stimolazione cognitiva – dal 20 al 26 ottobre 2014 (on-line)**

- Le basi dello sviluppo e potenziamento delle abilità mentali
- Le risorse/riserve cognitive
- Il potenziamento delle abilità mentali
- Valutazione, livelli di efficienza e stimolazione

**2° Modulo – Approccio Multidisciplinare alle *performance* cognitive – dal 27/10 al 2/11 2014 (on-line)**

- La Nutrizione per il cervello
- Attività fisica e prestazioni cognitive
- Le attività sociali e il funzionamento psichico
- Lo sviluppo del concetto di "proattività"

**3° Modulo – Motivazione ed empowerment cognitivo – 07-08-09 novembre 2014 (in aula)**

- Il Brain Training e il BRAIN TRAINER
- metabolismo cerebrale ottimale
- La motivazione e il coinvolgimento dei partecipanti
- La formazione del gruppo classe e le dinamiche di gruppo
- La Gestione dell'aula nei corsi di 'brain training'
- Protocollo di accoglienza e approccio all'utenza

**4° Modulo – Il lavoro del BRAIN TRAINER – 28-29-30 novembre 2014 (in aula)**

- Gli argomenti trattati durante i corsi di Brain Training
- Le funzioni cognitive stimulate dal Brain Trainer
- Strutturazione dei corsi del Brain Training
- Struttura delle sessioni di allenamento del Brain Training
- Sessione pratica e discussione elaborati

Al termine del corso ciascun partecipante dovrà produrre un elaborato scritto di 20-25 pagine su un tema specifico su dieci proposti, necessario per il rilascio dell'**Attestato di BRAIN TRAINER**.

## IMPEGNO FINANZIARIO

La partecipazione al corso per BRAIN TRAINER richiede il seguente impegno finanziario:

“CORSO BASE”: € 500,00 + IVA

“CORSO AVANZATO”: € 1.000,00 + IVA

“CORSO BASE + CORSO AVANZATO”: € 1.350,00 + IVA

Al momento dell'iscrizione, i candidati verseranno l'intero importo o, in alternativa:

- il 50% della quota **al momento dell'iscrizione**

- il 50% della quota **entro il 20 settembre 2014.**

o, in alternativa, **nr. 4 versamenti** secondo lo scheda allegato **A.**

con bonifico bancario sul conto corrente intestato a:

Associazione ASSOMENSANA
--------------------------

Banca Prossima (gruppo SanPaolo)– filiale di Monza
--

IBAN: IT65 D033 5901 6001 0000 0012 210
---

Causale:

“**Iscrizione Dr. (Nome e COGNOME) al Corso BRAIN TRAINER – Livello .....** [Base e/o Avanzato]”

L'iscrizione al corso prevede l'**iscrizione automatica all'Associazione ASSOMENSANA** per l'anno 2014, senza ulteriori costi per il partecipante, e si intende perfezionata all'atto dell'avvenuto accreditamento del bonifico sul conto corrente bancario sopra menzionato.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per perfezionare l'iscrizione, il candidato invierà i seguenti documenti a [info@assomensana.it](mailto:info@assomensana.it) o a mezzo fax al n. 039 - 232.00.32 o via posta all'indirizzo:

Associazione Assomensana - Viale Elvezia, 14 - 20900 – Monza (MB)

**entro e non oltre il 15 settembre 2014** (non si terrà conto del timbro postale):

- Domanda di iscrizione (modulo allegato)
- Curriculum Vitae dettagliato, firmato, datato e con autorizzazione al trattamento dei dati.
- ricevuta del bonifico bancario (in caso di diniego all'ammissione al corso da parte di Assomensana, l'importo verrà restituito per intero entro cinque giorni lavorativi successivi all'esito della valutazione).

La documentazione così composta sarà registrata in ordine di arrivo. Pertanto, le iscrizioni potranno chiudersi anche prima del termine suddetto, appena verranno occupati i posti per aula disponibili con candidature valide.

**L'elenco delle ammissioni sarà reso noto il 17 settembre 2014.**

### **Diritto di recesso**

Il candidato risultato idoneo alla selezione può recedere dal contratto inviando una raccomandata A.R. entro 10 giorni dalla data di spedizione della domanda di iscrizione. Trascorso tale periodo, l'iscrizione diventa irrevocabile per ambedue le parti. In caso di esercizio del diritto di recesso il contraente non ha diritto alla restituzione dell'acconto versato, imputabili alle seguenti causali: spese telefoniche, postali, per servizio di segreteria, gestione delle selezioni e danni per perdita di chance. Viceversa, nel caso di mancata ammissione al corso per sovrannumero o mancanza dei requisiti richiesti dal bando, l'associazione provvederà a restituire quanto precedentemente ricevuto a titolo di iscrizione entro cinque giorni lavorativi.

### **DOCENTI**

Direttore del corso:

Dott. Alfredo Iannocari – *Ph.D, neuropsicologo, docente a contratto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano, Presidente Assomensana*

Docenti:

Dott.ssa Susanna Bergamaschi – *PhD, Neuropsicologa e psicoterapeuta*

Dott.ssa Adriana Bortolotti - *Psicologa, Associazione Assomensana*

Dott.ssa Valentina Bramati – *Sociologa, Associazione Assomensana*

Dott.ssa Sara Eralti – *Psicologa, Associazione Assomensana*

Dott.ssa Chiara Renzi - *PhD, Neuropsicologa – Dipartimento Psicologia – Università di Pavia*

Dott. Claudio Tomella – *Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell' Alimentazione, Nutrizione, Medicina anti-aging*

Dott.ssa Anna Sedda - *PhD, Neuropsicologa – Dipartimento Psicologia – Università di Pavia*

Collaborano alla definizione dei contenuti del corso Docenti accademici e professionisti accreditati.

### **SBOCCHI PROFESSIONALI**

Il BRAIN TRAINER può operare all'interno di:

- Strutture Sanitarie: IRCCS, Ospedali, Centri Diurni, RSA ecc.
- Centri Benessere, SPA, Centri di Aggregazione Sociale ecc.
- Centr di aggregazione sociale, Comuni, Enti Locali ecc.
- Associazioni per supporto/stimolazione neuropsicologica a pazienti affetti da patologie neurodegenerative;
- Scuole primarie e secondarie e Aziende pubbliche e private;
- attività ambulatoriale con singoli soggetti e gruppi di persone.

Il corso per BRAIN TRAINER costituisce circa l'80% della formazione richiesta per affiliarsi ad ASSOMENSANA con l'accordo in "LICENSING".

### **PER INFORMAZIONI:**

Segreteria organizzativa: Associazione ASSOMENSANA

Sede legale: Viale Elvezia, 14 - Sede operativa: via Caronni, 2 20900 –Monza (MB)

Tel.039-2622444 fax.: 039-2320032 - [info@assomensana.it](mailto:info@assomensana.it) - [www.assomensana.it](http://www.assomensana.it)

Il presidente  
Giuseppe Alfredo Iannocari



**All. A: Piano finanziario per l'iscrizione al corso per BRAIN TRAINER:**

<b>Corso BRAIN TRAINER</b>	<b>1^ rata: all'adesione</b>	<b>2^ rata: 30.06.2014</b>	<b>3^ rata: 31.07.2014</b>	<b>4^ rata: 30.09.2014</b>
<b>Base</b> (500+ IVA 21%)				
	€ 200+ Iva	€ 150 + Iva	€ 150 + Iva	_____
<b>Avanzato</b> (1.000+ IVA 21%)				
	€ 250+ Iva	€ 250 + Iva	€ 250 + Iva	€ 250 + Iva
<b>Base + Avanzato</b> (1.350+ IVA 21%)				
	€ 300 + Iva	€ 300 + Iva	€ 350 + Iva	€ 400 + Iva
<b>Non specialistico</b> (1.100 + IVA 21%)				
	€ 400 + Iva	€ 200 + Iva	€ 300 + Iva	€ 200 + Iva



Spett.le **Assomensana**  
Viale Elvezia, 14  
20900 Monza

**OGGETTO: Domanda di iscrizione al Corso per BRAIN TRAINER – 2\_2014.**

La/Il sottoscritta/o \_\_\_\_\_  
Nat. il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
Laureata/o in \_\_\_\_\_ presso dell'Università di \_\_\_\_\_  
e iscritto all'Albo professionale della \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_ prov. (\_\_\_\_\_) CAP \_\_\_\_\_  
in (via, piazza ecc) \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_,

**Pagamento:**

- Corso Base € 500,00 + IVA (22%)
- Corso Avanzato € 1.000,00 + IVA (22%)
- Corso Base + corso Avanzato € 1.350,00 + IVA (22%)

**Dati per la fatturazione (se diversi dal richiedente):**

Denominazione \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_  
P.I. \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

I dati personali raccolti, obbligatori per l'iscrizione, saranno trattati dall'Associazione per comunicazioni attinenti le iniziative promosse e non saranno divulgate a terzi, ai sensi del D.Lgs n.196/2003. L'interessato ha i diritti di cui all'art.13 del citato decreto e, in particolare, verificarne l'esistenza, aggiornare, rettificare i propri dati od opporsi al loro trattamento, rivolgendosi all'Associazione Assomensana. L'interessato dà il consenso al trattamento dei propri dati.

**FIRMA**

X \_\_\_\_\_

Luogo e data, \_\_\_\_\_

Firma

X \_\_\_\_\_

**Restituire a:**

Via E-mail: [info@assomensana.it](mailto:info@assomensana.it)

Via Fax: 039-2320032

Via Posta: Associazione Assomensana – viale Elvezia, 14 - 20900 – Monza